



För tionde gången Lambörsängslöpe'



Dala-Järna 29:e juli 2018

Ett terränglopp för alla åldrar på lättlöpta skogsstigar.

Klass	Ålder	Distans	Startavgift	Starttid
Knatte	Födda 13 och senare	300 m	30 kr	10:00
F/P 7	Födda 11-12	1,2 km	50 kr	10:15
F/P 9	Födda 09-10	1,2 km	50 kr	10:15
F/P 11	Födda 07-08	2km	50 kr	10:30
F/P 13	Födda 05-06	2 km	50 kr	10:30
F/P 15	Födda 03-04	4 km	50 kr	10:45
D/H Junior	Födda 98-02	4 km	50 kr	10:45
D/H Motion	-	4 km	100 kr	10:45
D/H Senior	-	6 km	120 kr	11:15

Anmälan

Anmälan görs senast fredag 27:e juli via mail till nissamats@telia.com eller på telefon 0281-20909, 070-553 26 75. Anmälningsavgiften betalas till DJIK skidor, bankgiro 601-6810, i samband med anmälan. Ange namn, klubb och klass på inbetalningen!

Efteranmälan

Efteranmälan kan göras fram till en timme före första start, mot 50 % förhöjd startavgift.

Priser

Alla i knatte och ungdomsklasserna får pris.

Hederspriser samt utlottade priser i junior och seniorklasserna.



DALA-JÄRNA IK VÄLKOMNAR ALLA GLADA MOTIONÄRER OCH TÄVLINGSUGNA!