

Välkommen till det 29:e
HACKMORA BERGSLOPP
Lördag 3 OKTOBER 2020 kl.12.00



Sågmyra SK hälsar alla välkomna till det 29:e Hackmora Bergslopp.
En löptävling på 2.9 km. Gemensam start i Perhansbodarna 3 km norr om Sågmyra mot Leksand. (Följ skyltar till startplats).

Banan går sedan genom Hackmora by och fortsätter vandringsleden upp till målet på Hackmorklack 406 m.ö.h.

Banan består till hälften av vandringsled och till hälften av grusväg.

Startplats: Perhansbodarna, följ skyltning från Sågmyra.

Klasser: Män 2.9 km. Kvinnor 2.9 km.
Pojkar 17 år och yngre 2.9 km.
Flickor 17 år och yngre 2.9 km.
Män-kvinnor motion 2.9 km.

Starttider: Pojkar-Flickor 17 år: Kl.12.00
Män-Kvinnor tävling: Kl.12.30
Män-kvinnor motion: Kl.13.00

Anmälningavgift: M-K 150 kronor. P-F 17 år 100 kr.

Anmälan: Direktanmälan vid startplats senast en timme före start.
Kontant eller Swisch: 123 677 7817.

Prisutdelning. Hackmoraplaketten till alla, utdelas vid målet.

Dusch

omklädning och servering:

På grund av Coronapandemin kommer ingen prisutdelning, dusch, dryck vid målet, omklädning och servering att genomföras eller finnas tillgänglig.

Information: Mats Hellberg 070-563 4910.

www.sagmyrask.com matshellberg@telia.com

Loppet är sanktionerat av Sv.Friidrottsförbundet.

Deltagande sker på egen risk.

Läs bifogat tillägg till inbjudan angående Covid-19.

VÄLKOMNA HÄLSAR SÅGMYRA SK!!

Tillägg till inbjudan Hackmora bergslopp 3 oktober 2020.

Med gällande restriktioner och regler så blir det en del förändringar i arrangemanget så läs inbjudan och detta noggrant.

MED TANKE PÅ ATT FÖRHINDRA EVENTUELL SMITTSPRIDNING UPPMANAR VI ATT NI FÖLJER NEDANSTÅENDE REKOMMENDATIONER!!

- Självklart vill vi endast att deltagare som känner sig helt friska kommer till start.
- Tänk på avstånd vid framförallt anmälan, start och målområdet.
- Ingen gemensam uppvärmning sker innan start.
- Vi uppmanar att inga medföljande/publik befinner sig vid start och målplatsen.
- Deltagaren skall så fort som möjligt lämna målområdet efter målgång, något ät eller drickbart serveras inte vid målet detta år.
- För att minska smittspridningen har vi i år ingen kioskservice, ingen prisutdelning och ingen möjlighet till dusch.

Max antal startande i varje startgrupp kommer att vara 50 stycken:

Ungdomar 17 år och yngre klockan 12:00.

Män och Kvinnor tävling klockan 12:30.

Män och Kvinnor motion klockan 13:00.

Välkommen till Sågmyra och Hackmora Bergslopp där vi i Sågmyra SK gör ett försök att trots Covid-19 ändå försöka få till en löptävling, något som har varit väldigt tunnsått med denna pandemi-sommar.

Mvh.Styrelsen i Sågmyra SK

Karta över Hackmora Bergslopp.



Banprofil

Totalt ca 224 meter stigning i loppet.

