

# **LÖPSERIETÄVLINGAR 2020**

**Nu är det åter dags för höstens löpserie på våra elljusspår för alla barn, ungdom och vuxna i Bjursås, Sågmyra och Grycksbo.**

**Alla löparsugna är välkomna!! Ingen startavgift!!**

**Som de sista åren har vi slopat åldersklasserna, var och en väljer själv vilken sträcka man vill springa oavsett ålder. Ingen tidtagning på dom två kortaste sträckorna.**

**Sträckor-banlängder att välja på:**

**1 km.**

**1.5 km.**

**2.5 km**

**5km**



**Tävlingsdagar:**

Onsdag 23 september Bjursås elljusspår (BIK arrangerar)

Onsdag 30 september Sågmyras elljusspår (SSK arrangerar)

Onsdag 7 oktober Bjursås elljusspår (BIK arrangerar)

Onsdag 14 oktober Sågmyras elljusspår (SSK arrangerar)

**Första start är alltid kl. 18.30.**

**Anmälan senast kl. 18.15 på tävlingsplatsen. Ingen avgift.**

***VÄLKOMNA HÄLSAR  
BJURSÅS IK OCH SÅGMYRA SK!!!***