



Olsnäsmästerskapet 2018

Träningsstävling i löpning torsdag den 26 juli som passar alla, motionären, lunkaren och elitlöparen.

Start / Mål Vid Olsnäsgården

Anmälan Föranmälan senast 24 juli till siljansnasslk@hotmail.com eller mobil 070-622 23 86 eller efteranmälan vid starten i Olsnäsgården senast kl. 16.00, mot förhöjd avgift om 20:- i knatte- och ungdomsklassen och 50:- i seniorklasserna från 18 år. Anmälningsavgiften kan svischas till 1236916746 eller sättas in på bankgiro 5804-5600

Klasser/Sträcka/Gemensam starttid/Startavgift

Knatte	Upp till 7 år	800 meter	kl. 17.00	40:-
P + F 9	Pojkar Flickor 8-9	2 km	kl. 17.15	60:-
P + F 11	Pojkar Flickor 10-11	2 km	kl. 17.15	60:-
P + F 13	Pojkar Flickor 12-13	2 km	kl. 17.15	60:-
P + F 15	Pojkar Flickor 14-15	6 km	kl. 17.45	60:-
P + F 17	Pojkar Flickor 16-17	6 km	kl. 17.45	60:-
Damer		6 km	kl. 17.45	150:-
Herrar		6 km	kl. 17.45	150:-
Damer		12 km	kl. 17.45	150:-
Herrar		12 km	kl. 17.45	150:-
Stavgång motion alla åldrar		6 km	kl. 17.45	60:-

Bana Fin fäbodmiljö på stigar och grusväg.

Service Vätskekontroll vid målgång och vid varvning för 12 km.

Välkomna till en träningsstävling i vacker fäbodmiljö i Olsnäs Siljansnäs!



De bästa sommarhälsningar från Siljansnäs skid- och löparklubb